

(ご参加にあたって)

1. 日常において、予防の徹底と体調管理を万全に行ってください。
 - ・外出時及び状況によっては室内でもマスクを着用。
 - ・外出先(必要に応じて)及び帰宅時の手洗いとアルコール消毒の励行。
 - ・ご自身で体調(食欲、睡眠、熱、喉の痛み、咳など)をしっかりと把握して下さい。
 - ・同居するご家族の体調についてもしっかりと把握して下さい。
2. お申込みプランの実施日の1週間前くらいから朝晩の検温をして下さい。
3. ご家族の同意を得て下さい。
4. 体調に不安がある場合はご参加を取り止めて下さい。

(ご自宅から集合場所までについて)

1. マイカー移動が可能な方は、マイカーで登山口までお越し下さい。
2. 電車など公共交通移動の場合は、必ずマスクを着用してください。
3. 集合の駅に到着したら必ず手洗い、指のアルコール消毒(可能なら)をして下さい。
4. マスクは必ず不織布マスク(サージカルマスク)を使用してください。

(集合場所から登山口への移動について)

1. ガイド車に同乗あるいはタクシーやバスなどを利用して移動をする場合、車内では必ずマスクを着用して下さい。
2. 車内での会話は必要な場合に限定します。
3. 車内での飲食は厳禁です。

(登山開始から終了までについて)

1. 出発前の説明時はガイドも含めて全員がマスクを着用します。
2. 歩行時はマスクの着用は任意です。着用された場合は、呼吸が苦しくなり始めたら、外して下さい。
3. 歩行時の前後の間隔は意識して2m程度(通常の間隔)空けて下さい。
4. ガイドはご参加の皆さまの状況を見ながらペースを作っていきます。無理をせずに歩いてください。
5. 休憩時は必ずマスクを着用して下さい。
6. 休憩時や食事時は可能な範囲で少し間隔をあけて向かい合わせにはならないようにして下さい。

(登山終了から帰宅までについて)

1. 登山後は免疫力の低下が考えられますので、寄り道をせずに帰宅して下さい。
2. 帰宅後は手洗い、指のアルコール消毒をして下さい。

※) 新型コロナウイルスは目に見えないリスクです。上記はあくまで、新型コロナウイルス感染を予防する一般的、基本的な事項であることをご理解ください。そして、そのリスクを最小限に食い止めるための対策であります。

(山小屋での宿泊について)

1. 宿泊する山小屋の対策方針に従い、各自でも予防を万全にしてください。
2. 小屋での寝具が気になる方は、インナーシートかシュラフカバーをお持ちください。
3. 小屋によっては寝具の提供がない場合があります。その場合は、ご自身のシュラフが必要になります。

2021年5月15日

株式会社登山ガイド山志(やまさね)

〒923-0912 石川県小松市新町60番地

連絡先 TEL/FAX 0761-22-5543